

Angebote für Senioren in Herborn

Institution/Organisation	Zeitpunkt	Angebote
AWO-Mehrgenerationenhaus	montags	Treff für Jung und Alt (jeden Montag ab 14 Uhr) – gemeinsam mit Ehrenamtlichen und der Kirchbergschule
	donnerstags	Lebenslust-Erzählcafé (jeden Donnerstag ab 14 Uhr) – gemeinsam mit einem Team aus sechs Ehrenamtlichen – unser Erzählcafé ist 2024 10 Jahre alt geworden! Lese-, Spiel- und Bastelkreis (jeden Donnerstag von 15.45 bis 17.15 Uhr) – gemeinsam mit einer Ehrenamtlichen
	mittwochs	Rücken-Gymnastik 18 bis 19 Uhr im Saal der AWO-Familienbildungsstätte Herborn Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung von 19 bis 20 Uhr im Saal der AWO-Familienbildungsstätte Herborn
	1x monatlich	Tanzen im Sitzen (einmal monatlich freitags um 15.30 Uhr) – gemeinsam mit den Dozentinnen/Dozenten Heidi Bauer und Wolfgang Hönig
	jeden 4. Dienstags	Skat-Spielkreis (jeden vierten Dienstag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr) – gemeinsam mit einem Ehrenamtlichen
	2x jährlich	Rollator-Führerschein (zweimal im Jahr, donnerstags von 14 bis 15.30 Uhr) – gemeinsam mit dem Sanitätshaus „medipart“ Vorträge zur Kriminalpolizeilichen Präventionsberatung für Seniorinnen und Senioren (zweimal im Jahr, donnerstags von 14 bis 15.30 Uhr) – gemeinsam mit der Kriminalpolizei in Dillenburg Literarische Nachmittage der Schlossbuchhandlung Herborn zu den Themen „Was lesen wir in diesem Herbst?“ bzw. „Was lesen wir in diesem Frühjahr?“ (2x im Jahr, DO von 14-15.30 Uhr)
	1x jährlich	Vortrag der Polizei, Regionaler Verkehrsdienst, zum Thema „MAXimal mobil bleiben für Seniorinnen und Senioren“ (einmal im Jahr, donnerstags von 14 bis 15.30 Uhr) – gemeinsam mit dem Regionalen Verkehrsdienst der Polizei Vortrag des Kreis-Pflegestützpunkts im Mehrgenerationenhaus zum Thema „Welche Hilfen stehen mir im Alter zu?“ (einmal im Jahr, donnerstags von 14 bis 15.30 Uhr) – Aktionstag des Ambulanten Dienstes der AWO Lahn-Dill im Mehrgenerationenhaus zum Thema „Welche Hilfen stehen mir im Alter zu?“ (einmal im Jahr, an einem Werktag, ganztätig) Info-Nachmittag der Abfallwirtschaft Lahn-Dill (einmal im Jahr, donnerstags von 14 bis 15.30 Uhr) – in Kooperation mit dem Abfallwirtschaftsverband Lahn-Dill Besuch der Kinder der AWO-Kita Dillenburg im Erzählcafé der Seniorinnen und Senioren (einmal im Jahr, donnerstags von 14 bis 15.30 Uhr) – gemeinsam mit der Kita der AWO am Dillenburg „Zwengel“
	Blockweise	Internet-AG für Seniorinnen und Senioren (blockweise – wieder ab 17. September 2025) – gemeinsam mit den Jugendlichen des Johanneum-Gymnasiums
DRK Pflegeheim Herborn	montags	Gymnastik (DGH Amdorf v. 18:15 - 19:15 Uhr) Gymnastik (MZH Hörbach v. 14:45 - 15:45 Uhr) Gymnastik (Dernbachschule Seelbach v. 15:30 - 16:30 Uhr) Gymnastik (DGH Uckersdorf v. 16:45 - 17:45 Uhr) Gedächtnstraining (Kath. Gemeindehaus v. 10:00 - 11:30 Uhr) - 14tägig
	donnerstags	Gymnastik (Pfarrsaal kath. Kirche v. 14:30 - 15:30 Uhr)